

Gérer le jour du déménagement

Ces renseignements s'adressent aux personnes qui s'occupent d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et qui doivent l'aider à emménager dans un foyer de soins de longue durée.

D'après nos conversations avec de nombreuses familles, nous savons que le déménagement de la personne dont on s'occupe dans un foyer de soins de longue durée est l'une des décisions les plus difficiles que l'on ait à prendre. Ce document fournit des conseils pratiques pour que le jour du déménagement se déroule le mieux possible.



Note au sujet des termes employés :

- Les termes « famille » et « aidant » signifient toute personne qui s'occupe d'une personne atteinte de la maladie ou qui lui prodigue des soins.
- Le terme « maladie neurodégénérative » fait référence à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées.
- Les termes « foyer de soins de longue durée » et « foyer » signifient « maisons de soins infirmiers ». La terminologie varie à travers le Canada. Nous employons les termes « foyer de soins de longue durée » et « foyer » pour faciliter la lecture.

Pour assurer au mieux le déménagement, suivez les conseils suivants :

Expliquez à la personne atteinte de troubles cognitifs, doucement et en termes simples, le déroulement du déménagement. Parlez directement avec la personne et dites-lui par exemple « Nous allons quelque part où tu pourras rester, un endroit où on m'appellera si tu as besoin de moi » ou « J'ai trouvé un endroit où l'on prendra soin de toi, où je pourrai te rendre visite souvent et m'assurer que tu as tout ce dont tu as besoin ». Soulignez les aspects positifs comme la socialisation et les activités agréables.

La réaction de la personne à l'idée de déménager peut aller de l'angoisse et l'agitation au repli sur soi. Lorsque vous arriverez au foyer avec la personne atteinte, prenez le temps de lui montrer sa chambre et les parties communes du foyer. Dites et faites ce qui vous semble être le plus approprié pour réconforter la personne. Rappelez-vous de demander au personnel d'accompagner la personne pendant que vous vous occupez des démarches administratives nécessaires.

Veillez à prendre soin de vous-même également lors du jour du déménagement. Demandez à un proche ou un ami de vous accompagner pour vous soutenir ou planifiez d'avoir quelqu'un chez vous à votre retour à la maison pour éviter d'être seul.

Essayez d'agencer le déménagement sur plusieurs jours pour vous donner le temps de vous préparer. Demandez s'il vous est possible de réserver la chambre en payant pour celle-ci avant le jour du déménagement. Prévoyez assez de temps pour les démarches administratives et dans l'idéal, voyez si vous pouvez vous en occuper avant le jour du déménagement pour minimiser le stress.

Notez qu'il se peut que vous éprouviez une foule d'émotions. Prenez conscience qu'il s'agit d'une situation stressante et que toutes les émotions sont normales. Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises émotions à ressentir. Certains aidants ressentent de la colère, un sentiment de deuil, de la honte, une perte de contrôle ou un soulagement. Parlez à quelqu'un avec qui vous vous sentez à l'aise pour vous aider à gérer vos émotions.

Discutez avec le personnel d'une stratégie de départ une fois le déménagement terminé. La personne atteinte de la maladie risque d'être troublée par votre départ. Il est donc utile de créer une distraction de manière à faciliter le processus. Demandez s'il y a des activités de loisir auxquelles la personne pourrait participer.

Les personnes atteintes de la maladie ont besoin de l'aide de leur réseau de soutien comme les membres de leur famille et leurs amis tout au long de la transition dans un foyer de soins de longue durée.

Obtenez les coordonnées du personnel. Pour votre tranquillité d'esprit, après le déménagement, lorsque vous serez de retour à la maison, songez à contacter le personnel responsable pour savoir comment les choses se passent.

« La plupart des foyers ne permettent pas aux résidents d'apporter leurs bijoux de grande valeur... Mais ma mère adorait porter ses colliers et bijoux alors je lui ai acheté des bijoux fantaisie pas chers. Ce n'est pas grave si on les perd. »

– Un/e aidant/e



Ce qu'il faut emporter le jour du déménagement – Liste de contrôle

Article	Action	✓
Mobilier	Demandez au foyer si on peut amener des meubles personnels	
<i>À propos de moi</i>	Remplissez et imprimez le livret <i>À propos de moi</i> à remettre au personnel du foyer.	
Vêtements	Étiquetez les vêtements et dressez-en une liste.	
Accessoires	Apportez des vêtements d'extérieur, chapeaux, gants, bottes, parapluies, etc.	
Hygiène personnelle	Emportez les articles de toilette (brosse à dents, peigne, maquillage, etc.)	
Appareils fonctionnels	Emportez les appareils fonctionnels et des piles de rechange <ul style="list-style-type: none">• appareil auditif• lunettes• dentier• marchette• autres	
Documents juridiques et financiers	Emportez des copies de tous les documents juridiques et financiers dûment remplis <ul style="list-style-type: none">• procurations• prestations d'assurance• couverture médicale	
Calendrier des activités à venir	Établissez un calendrier des activités et rendez-vous médicaux à venir et mettez-le à jour régulièrement.	
Dossier médical	Dressez une liste des médicaments à prendre et emportez-les dans les contenants d'origine. Emportez les bilans médicaux les plus récents.	
Planification préalable des soins	Emportez une copie du document de planification préalable des soins de votre proche (y compris les préférences en matière d'interventions médicales), les directives en matière de soins de santé ou testament biologique.	
Bracelet Sécu-Retour ^{MD} de MedicAlert ^{MD} (SRMA)	Assurez-vous que l'inscription et le dossier SRMA sont à jour.	
Personnes-ressources	Imprimez la liste des personnes-ressources en cas d'urgence.	

Article	Action	✓
Objets de valeur	N'emportez pas les objets de valeur (bijoux, etc.). Gardez-les à la maison ou dans un coffre-fort.	
Autre	Demandez au foyer s'il permet les appareils optionnels comme les radios, télévisions, cellulaires, etc.	

Le jour du déménagement peut être extrêmement éprouvant et engendrer un sentiment de perte. Contactez un/le ami(e) ou un proche si vous sentez que vous avez besoin d'aide.

La Société Alzheimer est là pour vous aider lors de cette difficile période de transition. Pour plus de renseignements, consultez le site Web de la Société Alzheimer au www.alzheimer.ca/fr ou contactez la Société Alzheimer la plus proche de vous (www.alzheimer.ca/presdechezvous).



Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton Ouest, 16^e étage, Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Courriel : info@alzheimer.ca Site Web : www.alzheimer.ca/fr

Facebook: facebook.com/AlzheimerCanada Twitter: twitter.com/AlzCanada