

Ce qu'il faut emporter le jour du déménagement – Liste de contrôle

Article	Action	✓
Mobilier	Demandez au foyer si l'on peut amener du mobilier personnel	
<i>À propos de moi</i>	Remplissez et imprimez le livret <i>À propos de moi</i> à remettre au personnel du foyer. Gardez-en une copie et mettez-la à jour régulièrement.	
Vêtements	Étiquetez les vêtements et dressez-en une liste. Consultez la liste <i>Faire ses bagages pour l'emménagement</i> créée par la Société Alzheimer d'Ottawa et du comté de Renfrew.	
Accessoires	Apportez des vêtements d'extérieur, chapeaux, gants, bottes, parapluies, etc.	
Hygiène personnelle	Emportez les articles de toilette (brosse à dents, peigne, maquillage, déodorant etc.)	
Appareils fonctionnels	Emportez les appareils fonctionnels et des piles <ul style="list-style-type: none"> • appareil auditif • lunettes • dentier • marchette • autres 	
Documents juridiques et financiers	Emportez des copies de tous les documents juridiques et financiers dûment remplis <ul style="list-style-type: none"> • directives personnelles • procurations • couverture médicale • prestations d'assurance 	
Calendrier des activités à venir	Établissez un calendrier des activités et rendez-vous médicaux à venir et mettez-le à jour régulièrement.	
Dossier médical	Dressez une liste des médicaments à prendre et emportez-les dans les contenants d'origine. Emportez les bilans médicaux les plus récents.	
Planification préalable des soins	Emportez une copie du document de planification préalable des soins de votre proche (y compris les préférences en matière d'interventions médicales), les directives en matière de soins de santé ou testament biologique.	
Bracelet Sécurité-Retour ^{MD} de MedicAlert ^{MD} (SRMA)	Assurez-vous que l'inscription et le dossier SRMA sont à jour.	
Personnes-ressources	Imprimez la liste des personnes-ressources en cas d'urgence.	

Article	Action	✓
Objets de valeur	N'empportez pas les objets de valeur (bijoux, etc.). Gardez-les à la maison ou dans un coffre-fort.	
Autre	Demandez au foyer s'il permet les appareils optionnels comme les radios, télévisions, cellulaires, etc.	

Le jour du déménagement peut être extrêmement éprouvant et engendrer un sentiment de perte. Contactez un/le ami/e ou un proche si vous sentez que vous avez besoin d'aide.

La Société Alzheimer est là pour vous aider lors de cette difficile période de transition.